



Focus

Ekstrakt z guarany: guarana jest dobrze znana z potężnego efektu zwiększonej czujności i zmniejszonego zmęczenia. Zawiera 4-5 razy więcej kofeiny (zwanej guaraną) niż kawa. Ponadto poprawia wydajność intelektualną oraz ułatwia naukę i koncentrację.

Teobromina: Teobromina jest lekiem zwężającym naczynia krwionośne, który pomaga usuwać dreszcze związane z kofeiną. Teobromina jest również surowcem dla związku zwanego anandamidem, który jest główną substancją chemiczną związaną z myśleniem bocznym i kreatywnością.

L-Tyrozyna: L-tyrozyna wspiera energię i motywację, promuje skupienie i jasność umysłu oraz poprawia nastrój i reakcję na stres. Jest to element składowy kilku ważnych substancji chemicznych w mózgu zwanych neuroprzekaznikami. Najważniejsze z nich obejmują epinefrynę, noradrenalinę i dopaminę. Te substancje chemiczne pomagają komórkom nerwowym komunikować się, przekazywać sygnały i wpływać na nastrój. W szczególności są to również hormony katecholaminowe (czasami nazywane monoaminami), które są częścią odruchu walki lub ucieczki organizmu.

Zwiększenie poziomu katecholaminy może prowadzić do zwiększenia energii fizycznej i psychicznej, zwiększenia czujności i uwagi, a także zwiększenia popędu i ambicji.

L-Teanina: L-teanina niweluje skutki uboczne kofeiny z Guarany, jednocześnie znacznie zwiększając jej skupienie i koncentrację.

Witamina B-12: Witamina B-12 jest jedną z najważniejszych witamin dla koncentracji i pamięci. Kiedy brakuje wystarczającej ilości witaminy B-12, otoczka mielinowa nerwów, która jest jak powłoka wokół drutu elektrycznego, zostaje zakłócona, co powoduje problemy z koncentracją, utratą pamięci, dezorientacją i demencją.

Wystarczająca ilość witaminy B-12 reguluje produkcję sadenosylometioniny (aminokwasu), która promuje koncentrację, dobre samopoczucie i czujność psychiczną. Badania kliniczne wykazały również, że właściwe zarządzanie witaminą B-12 jest wymagane do leczenia objawów deficytu uwagi / nadpobudliwości (ADHD), takich jak utrata pamięci, depresja, urojenia i trudności w myśleniu.