

# Bieg Krwiodawstwa

## REGULAMIN

### ORGANIZATOR

Organizatorem Biegu jest społeczność biegaczy skupiona wokół satyrycznego fanpage na portalu Facebook <https://www.facebook.com/wkurwbiegowy/> , oraz portal [www.biegoholizm.pl](http://www.biegoholizm.pl).

Od strony administracyjnej i finansowej bieg obsługuje Fundacja Coś Dobrego, z siedzibą i adresem do korespondencji - ul. Tadeusza Kościuszki 11/218, 25-310 Kielce, NIP 6572949694,

### CELE IMPREZY

1. Promocja biegania i integracja środowiska biegaczy w Polsce.
2. Promocja zdrowego trybu życia oraz wskazanie celu jakim może być charytatywność poprzez uprawianie sportu amatorskiego.

### WARUNKI UCZESTNICTWA

W biegu mogą wziąć udział osoby pełnoletnie, które dokonały rejestracji i wniosły opłatę startową. Bieg tylko dla osób pełnoletnich.

### ZASADY BIEGU

1. Bieg ma charakter towarzyski. Wszystkie jego zasady mają charakter dżentelmeński, co oznacza że nikt nikomu nie będzie patrzył na ręce (buty). Bieg nie jest biegiem masowym.
2. Bieg ma charakter wirtualny. Co oznacza, że każdy uczestnik sam wyznacza sobie trasę, dystans i czas biegu, przy uwzględnieniu

punktów poniżej.

3. Wydarzenie odbywa się od 24 sierpnia do końca 2020 roku.
4. Posługujemy się określeniem bieg, ale wybrany dystans można także pokonać marszem, przodem, tyłem, bokiem, turlając się, pełzając, przejechać na rowerze, wózku inwalidzkim, przepłynąć, oraz przebyć innymi metodami poruszania się przy wykorzystaniu siły własnych mięśni.
5. Podczas pokonywania dystansu można mieszać łączyć te techniki.
6. Nie zakłada się pomiaru czasu przez organizatora, ani limitu czasu. Każdy dokonuje pomiarów za pomocą swoich urządzeń/aplikacji.
7. Po ukończeniu biegu uczestnicy proszeni są o wrzucenie screenów logów lub zdjęć z biegu na swoje profile społecznościowe (FB lub Instagram) i otagowanie ich hasztagami: #PomaganieMamWeKrwi oraz #CośDobrego lub na stronę wydarzenia FB.

## **ZADANIE DO WYKONANIA**

Bieg rozpoczynamy 24 sierpnia 2020, wykonywać go można do końca 2020 roku.

Wykonaj w terminie od 24 sierpnia do końca 2020 roku do przynajmniej jedną aktywność fizyczną a w jej trakcie:

- początkowi początkujący - 450 metrów (biegiem lub szybkim marszem)
- początkujący nie początkowi - 1000 metrów (biegiem lub szybkim marszem)
- początkujący zaawansowani - 2 km (biegiem lub marszobiegami)
- zawodowcy TOP - 5 km (biegiem lub marszobiegami)

- Krewniaczki i Krewniacy, sympatycy i zwolennicy oddawania krwi, którzy pomaganiu mają we krwi - 10 km (biegiem lub marszobiegiem).

Wszyscy korzystający z urządzeń typu rower (także wodny), nartorolki, rolki, łyżwy, narty, hulajnogi muszą pokonać przynajmniej 10 km, a najlepiej 20 :)

## ZGŁOSZENIA, PAKIETY, OPŁATY

1. Zgłoszenia do biegu odbywały się będą poprzez wykupienie pakietu na stronie: [www.wirtualnebiegi.pl](http://www.wirtualnebiegi.pl).
2. Uczestnik wybiera jeden z 2 dostępnych pakietów.
3. Pakiet podstawowy, który zawiera formatkę numeru startowego do pobrania, oraz medal w cenie 39 zł
4. Pakiet rozszerzony, który zawiera formatkę numeru startowego do pobrania, medal oraz okolicznościową koszulkę termoaktywną w cenie: 99 zł
5. Oba pakiety mogą być uzupełnione o pamiątkowy kubek \* możliwa opcja, nie gwarantowana przez organizatora
6. Istnieje możliwość zakupu dowolnej liczby pakietów jednorazowo.

Pakiety nie podlegają wymianie ani zwrotowi.

7. Metodę płatności za pakiet, formę dostawy pakietu wybiera uczestnik.

Możliwe są 4 metody dostawy: Poczta Polska (cena 11 zł), paczkomatem In-Post (cena 14 zł), Kurierem In-Post (cena 17 zł), oraz darmowy odbiór osobisty w Kielcach. Koszt dostawy w Europie zależy od kraju oraz od rodzaju wysyłki. Podane koszty mają charakter orientacyjny, a ich rzeczywista wartość zależy od masy paczki, na która

ma wpływ ilość i rodzaj zakupionych pakietów. Ostateczna cena dostawy zostanie wyświetlona w systemie rejestracyjnym po dodaniu wszystkich pakietów do koszyka i przed dokonaniem płatności.

8. Sposób realizacji transakcji na stronie reguluje Regulamin Sklepu, dostępny pod linkiem: <http://wirtualnebiegi.shoplo.com/> strona

## WYSYŁKA PAKIETÓW

- pakiety zakupione i opłacone do 15 sierpnia 2020 włącznie będą wysłane do końca sierpnia 2020
- pakiety zakupione i opłacone po 15 sierpnia 2020 będą realizowane w ciągu 21 dni roboczych z zachowaniem półmiesięcznego okresu zbierania zamówień.

## PROCES REJESTRACJI

1. Wybierasz pakiet lub wiele pakietów,
2. Dokonujesz zakupu przez stronę,
3. Opłacasz pakiet (PAYPALEM, przelewem elektronicznym lub przelewem tradycyjnym).
4. Otrzymujesz maila z potwierdzeniem zamówienia
5. I gotowe :)

## NUMER KONTA

Jeżeli jako metodę płatności wybrałaś/wybrałeś przelew tradycyjny dokonaj przelewu na kwotę zamówienia na:

rachunek Nr: 27 1140 2004 0000 3902 7968 9430

tytuł przelewu: Twój Nr startowy, który otrzymasz w mailu.

Odbiorca: Fundacja Coś Dobrego

### ZOBOWIĄZANIA ORGANIZATORA

1. Organizator zobowiązuje się dostarczyć uczestnikom po wykupieniu pakietu linka do wzoru okolicznościowego numeru

startowego do pobrania. Uczestnik wpisuje na formatkę numeru startowego swój ulubiony numer lub imię.