

Bieg o Ostry Cień Mgły

REGULAMIN

ORGANIZATOR

Organizatorem Wirtualnego Biegu Wiosennego jest społeczność biegaczy skupiona wokół satyrycznego fanpage na portalu Facebook <https://www.facebook.com/wkurwbiegowy/> , oraz portal www.biegoholizm.pl.

Od strony administracyjnej i finansowej bieg obsługuje Fundacja Coś Dobrego, z siedzibą i adresem do korespondencji - ul. Tadeusza Kościuszki 11/218, 25-310 Kielce, NIP 6572949694,

CELE IMPREZY

1. Promocja biegania i integracja środowiska biegaczy w Polsce.
2. Promocja zdrowego trybu życia oraz wskazanie celu jakim może być charytatywność poprzez uprawianie sportu amatorskiego.

WARUNKI UCZESTNICTWA

W biegu mogą wziąć udział osoby pełnoletnie, które dokonały rejestracji i wniosły opłatę startową. Bieg tylko dla osób pełnoletnich.

ZASADY BIEGU

1. Bieg ma charakter towarzyski. Wszystkie jego zasady mają charakter dżentelmeński, co oznacza że nikt nikomu nie będzie patrzył na ręce (buty). Bieg nie jest biegiem masowym.
2. Bieg ma charakter wirtualny. Co oznacza, że każdy uczestnik sam wyznacza sobie trasę, dystans i czas biegu, przy uwzględnieniu punktów poniżej.
3. Wydarzenie na charakter ciągły, nie jest ograniczone w czasie.
4. Posługujemy się określeniem bieg, ale wybrany dystans można także pokonać marszem, przodem, tyłem, bokiem, turlając się, pełzając , przejechać na rowerze, wózku inwalidzkim, przepłynąć, oraz przebyć

innymi metodami poruszania się przy wykorzystaniu siły własnych mięśni.

5. Podczas pokonywania dystansu można mieszać łączyć te techniki.
6. Nie zakłada się pomiaru czasu przez organizatora, ani limitu czasu. Każdy dokonuje pomiarów za pomocą swoich urządzeń/aplikacji.
7. Po ukończeniu biegu uczestnicy proszeni są o wrzucenie screenów logów lub zdjęć z biegu na swoje profile społecznościowe (FB lub Instagram) i otagowanie ich hasztagami: #CieńMgły oraz #CośDobrego lub na stronę wydarzenia FB.
8. Zadanie przed Tobą jest następujące:
 - **pierwszego** dnia wyjdź na bieganie, spacer, marszobieg, rowerowanie itd. i "zrób cień" czyli wynik do którego będziesz się odnosić w kolejnych dniach.
 - **drugiego dnia** zrób to samo co poprzedniego ale: szybciej, dłużej lub dalej.
 - **trzeciego dnia** zrób więcej niż w drugim dniu.

UWAGA: Dni nie muszą następować po sobie, mogą być jedno-dwu dniowe przerwy na regenerację.

Zgodnie z tekstem dzieła, do którego się odnosimy przez cały czas trwania wydarzenia - "Ciepły wieczór, bez ciemności, trawa spokój, my i wy" życzymy wam samych ciepłych wieczorów bez ciemności, no i z trawą....Wami i nami :)

ZGŁOSZENIA, PAKIETY, OPŁATY

1. Zgłoszenia do biegu odbywały się będą poprzez wykupienie pakietu na stronie: www.wirtualnebiegi.pl.

Uczestnik wybiera jeden z 2 dostępnych pakietów.

2. Pakiet podstawowy, który zawiera formatkę numeru startowego do pobrania, oraz medal w cenie 39 zł
3. Pakiet rozszerzony, który zawiera formatkę numeru startowego do pobrania, medal oraz okolicznościową koszulkę termoaktywną w cenie: 99 zł
4. Istnieje możliwość zakupu dowolnej liczby pakietów jednorazowo. Pakiety nie podlegają wymianie ani zwrotowi.

5. Metodę płatności za pakiet, formę dostawy pakietu wybiera uczestnik. Możliwe są 4 metody dostawy: Poczta Polska (cena 11 zł), paczkoma-tem In-Post (cena 14 zł), Kurierem In-Post (cena 17 zł), oraz darmowy odbiór osobisty w Kielcach. Koszt dostawy w Europie zależy od kraju oraz od rodzaju wysyłki. Podane koszty mają charakter orientacyjny, a ich rzeczywista wartość zależy od masy paczki, na która ma wpływ ilo-ść i rodzaj zakupionych pakietów. Ostateczna cena dostawy zostanie wyświetlona w systemie rejestracyjnym po dodaniu wszystkich pakie-tów do koszyka i przed dokonaniem płatności.
6. Sposób realizacji transakcji na stronie reguluje Regulamin Sklepu, do-stępny pod linkiem: http://wirtualnebiegi.shoplo.com/strona/regulami-n_sklepu

WYSYŁKA PAKIETÓW

Z racji tego, że to wydarzenie ciągle - niekończące się jak Cień Mgły - pakiety startowe wysyłane będą w następujący sposób:

- pakiety zamówione i opłacone do najbliższej niedzieli zostaną dostarczone do Ciebie w ciągu 21 dni roboczych (w praktyce jest to duuuuużo szybciej).

Przykład:

zamówienie składasz 13 maja (środa), otrzymasz je w ciągu maksymalnie 21 dni, które liczymy od niedzieli 17 maja. I dalej w kolejnych tygodniach analogicznie. Zawsze możesz też do nas napisać na kontakt@wirtualnebiegi.pl i zapytać grzecznie "GDZIEEEEE SĄ MOJE MEDALE!!!" - odpiszemy :)

PROCES REJESTRACJI

1. Wybierasz pakiet lub wiele pakietów,
2. Dokonujesz zakupu przez stronę,
3. Opłacasz pakiet (PAYPAŁem, przelewem elektronicznym lub przele-wem tradycyjnym).
4. Otrzymujesz maila z potwierdzeniem zamówienia
5. I gotowe :)

NUMER KONTA

Jeżeli jako metodę płatności wybrałaś/wybrałeś przelew tradycyjny dokonaj przelewu na kwotę zamówienia na:

rachunek Nr: 27 1140 2004 0000 3902 7968 9430

tytuł przelewu: Twój Nr startowy, który otrzymasz w mailu.

Odbiorca: Fundacja Coś Dobrego

ZOBOWIĄZANIA ORGANIZATORA

1. Organizator zobowiązuje się dostarczyć uczestnikom po wykupieniu pakietu linka do wzoru okolicznościowego numeru startowego do pobrania. Uczestnik wpisuje na formatkę numeru startowego swój ulubiony numer lub imię.